PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-07	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identificar las habilidades motoras de los estudiantes, determinando tal desempeño por medio de actividades, juegos y figuras propias de la gimnasia. Así como el trabajo físico y la capacidad de desarrollo de ejercicios específicos y generales.

COGNITIVA :
Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, por competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.

PSICOSOCIAL :
Desarrollar parámetros de enseñanza acordes al desempeño adquirido hasta el momento con los alumnos, teniendo en cuentas destrezas y habilidades y fortaleciendo debilidades a través de un proceso de enseñanza aprendizaje y distintas metodologías pedagógicas y autónomas.

LUDICA :
Siempre hacer énfasis y velar por el auto cuidado de los estudiantes, explicando y dando ejemplos claros de la importancia y responsabilidad del auto cuidado durante el desarrollo de las sesiones de clase.

TEMA :
Trabajo en minitramp

SUBTEMAS :
Trabajo básico de minitramp, saltos básicos y saltos con enlace a elemento de gimnasia

IMPLEMENTACION :
Coliseo, colchonetas, minitramp, banco sueco.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial a los estudiantes, bienvenida a la sesión y llamado a lista. Movilidad articular de tren inferior y superior Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividades motivacionales.

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Desarrollo de saltos básicos en minitramp enlazando los elementos a ejecuciones básicas, como salto sencillo a banco con ejecución de rollo adelante o rollo atrás entre otras, siempre teniendo en cuenta la habilidad del estudiante, dando el apoyo necesario para la buena ejecución de las habilidades.

TIEMPO
50 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 saltos básicos a colchoneta, según lo aprendido en la sesión de clase

TIEMPO
1 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación y sugerencias del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-07	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664894027	CESAR ENMANUEL CAMACHO	No asistio
1014294344	NATALIA GIL	No asistio
1016963758	DYLAN JHOAN MARTINEZ	No asistio
1015473290	JEISSON STIVEN PIRACHICAN	Asistio
1014291922	LAURA CAMILA PRIETO	Asistio
1025073861	VALENTINA DUARTE	Asistio
1013276876	DANNA SOFIA HERRERA	Asistio
1032504232	MATHIAS EDUARDO LOPEZ	Asistio
1141131456	JORDAN DAMIAN GARCIA	Asistio
1016961590	LUZ ANGELA PINEDA	No asistio
1016962075	JOEL ESTEBAN SOLANO	Asistio
1010207155	NICOL VANESSA GAÑAN	No asistio
N37665042043	CRISTHIN JHOANNYS SOLARTE	Asistio
1220218192	JUAN ESTEBAN BELTRAN	Asistio
1015467278	JOHAN SEBASTIAN MONTEALEGRE	No asistio
3766578284	GONZALEZ CARRETERO BRAYAN	Asistio
1016960651	BOLIVAR SAMANTHA	No asistio
1222209048	MARIA FERNANDA ALARCON	Asistio
1028404853	EMMANUEL RUBIO	Asistio
1141129605	JOHAN SEBASTIAN NAVEROS	Asistio
5383412	VALERIA PAHOLA MAESTRE	Asistio
6408452	SANTIAGO JOSE BALDOVINO	No asistio
1013146013	SAMUEL ORTEGA	No asistio